CHUNILAL GANDHI VIDYABHAVAN
SURAT.

Manuscripts Library
S.J.P.B.
Coll. No. 312

Title Upasana Vidhi.

CHUNILAL GANDHI VIDYABHAVAN, SURAT

Shastri Dinmanishankar Pustak-Bhandara

No.: 312 Subject: Dharma śastra.

Title: Upoṣaṇa vidhi.

Author: — Scribe: —

Date of the work: — Date of the Ms.: —

Place of the work: — Place of the Ms.: —

Size: 6.2" by 4.1" Extent: 12 foll.

Language: Sanskrit. Script: Devanāgarī

Remarks: —

॥श्रीगणेशाय नमः एतावत्कालमस्माभीध्र
तासि प्रीतिपूर्वकं विष्णुहस्ते यथा चक्रं शूलं
शिवकरे यथा अधुनत्वां परित्यज्य गच्छ दंड
यथासुखं॥१॥ नैवेद्यार्थमेहा विष्णुसाधुमाधु
करः शुचि॥ अन्नइष्या भगवानभुक्तिमुक्ति
फलप्रदं॥२॥ भोस्वामीन् मधुकरार्थमभ्यनु
ज्ञा प्रदोषप्रयुक्तपर्वप्रयुक्तदर्शप्रयुक्तचा
तुर्मास्यव्यासपूजापर्वणी प्रयुक्तनमस्कारार्थं

मभ्यनुज्ञा अचारहिनोहं देव यथावच्छाधि मां प्रभो
वाग्मनं कायसंभुत्वा अपराधान क्षमस्व मे ॥१॥ अ
पराधसहस्रानि क्रियेते हर्निसं मया ॥ दासोहमि
ति मां मत्वा क्षमस्व पुरुषोत्तम ॥१॥ पुनर्वंदन नमस्का
रान् कुर्यात् ॥ दंडस्थापनमंत्रः ॥ उत्तिष्ठ ब्राह्मणस्य ॥
इति रुक् ॥ दंडप्रार्थना ॥ सखा मा गोपया इति ॥ विष्णु
हस्ते यथा चक्रं शूलं शिवकरे यथा ॥ इंद्रहस्ते य ॥१॥
था वज्रं तथा दंडं भवाद्य मे ॥१॥ ब्रह्मार्पणं इति

हरिर्दाता इति ॥ चतुर्भिरिति ॥ कमंडलुग्राहमंत्रं
जले ह्यनिकरेप्यग्निर्ब्रह्माग्नौ चापि संनिधौ ॥ अ
ग्नित्रयप्रभावेन शुद्धो भवमंकडलौ ॥१॥ कमंडलु
महातीर्थ त्रिवेणीसंगमो भव ॥ महानदि महा
तीर्थपुण्योदकपरायणं ॥१॥ स्नानसंध्यादिकं स
र्वं त्वमवणं मम ॥ अगस्त्यादिमुनिश्रेष्ठैर्वृतोसि
त्वं कमंडलु ॥१॥ कमंडलौ न्यसेद्भूमौ जलप्रोक्षणपु
र्वकं ॥ शयने च शिरे भागे मस्करि विन्ये सत्सदा ॥१

उत्तिष्ठ रुषय बिहिमुमिमंत्र॥ सरस्वतिभेद २ यंउ
तुर१ कुंजनुर१ ततः शौचं ततः स्नानं ततो दे
वार्चनादिकं पात्रांतरं यतिकुर्यात् रौरवं न
रकं व्रजेत्॥१॥ यदिवा विहितो शौचं रात्रौत
दर्धं स्मृता॥ तदर्धं असुरं प्रोक्तं तदर्धं शौच
मध्वनि॥१॥ ततः शौचं ततः पाणं ततो देवा ॥२॥
भिपुजनं॥ घटोदकेन कर्तव्यं श्वर्णपात्रसमं
हितत्॥१॥ उपानहं विनाभिक्षुः क्रत्वाभिक्षाट

णादिकं॥ मार्गे मुत्रादिसंकीर्णसम्यक्स्नाने
शुद्ध्यति॥१॥ गिरिगर्भसंभुतगौरिकेवन्हि
रूपिणी त्वयारजिवस्त्रेण योगसाकल्पदा
यिनी॥१॥ मां माले महामायच सर्वदेवस्वरू
पिणे चतुर्वक्त्र त्वइन्यस्ततस्मीन्मे सिद्धि
दा भवेत्॥१॥ भुताष्टम्या षट्सहस्रं ह्यमा
पुर्णासहस्रकं॥ प्रतिपदात्रिसहस्राणी
जपयेवरुदाहृता॥१॥ ऋजवतभक्षयद्ग्रा

सानगजवतजलमाविशेत्॥राजवतप्रवे
शयेत्ग्रामानचौरवतबहिरावृजेत्॥१॥
संक्रांतंवदनं अयनद्वमकरथीकर्कदक्षे
णायनमेषतुस॥ अत्याहरस्तथायासःप्र
जल्पोनिमियग्रहः लोकसंगचदरन्यं
चमस्करिषट्वर्जयेत्॥१॥नटादिप्रक्षणं
द्यूतेप्रमादांसुहृदस्तथा॥भक्षंभोज्यमुक्त ॥२॥
चषणपश्यैत्कदाचनः॥मंचकंशुक्लवस्त्रं

चस्त्रीकथालोभमेवचः दिवास्वप्नंचयानं
चयतिनांपतनानिषट्॥३॥उक्तानांयतिपा
त्राणामेकस्यापिनसंग्रहः भिक्षोर्भिक्षभुज
श्चापिपात्रलोपःसउच्यते॥४॥गृहस्तस्यत्रिदं
डादेद्वितियस्यपरिग्रहः कालांतरोपभोगा
र्थंसंचयःपरिकीर्तितः॥५॥शुश्रूषालमपू
जार्थंयशोर्थंचपरिग्रहः॥शिष्याणांनतुका
रुण्यात्सयज्ञःशिष्यसंग्रह॥६॥स्नानंम

नोमलत्यागं शौचमिंद्रियनिग्रहः। ब्रह्मामृ
तं भवेद्भैक्षं मेकांतं द्वैतवर्जयत्॥७॥ अद्वै
तभावनं भोज्यं मभोज्यद्वैतभावनं। गुरु
शास्त्रानुभावैश्च भिक्षोभिक्षा विधीय
ते॥८॥ विजानंति महावाक्यं गुरोश्चरण
सेवया॥ ते वै संन्यासिनो प्रोक्ता इतरे नामधा
रका॥९॥ ज्ञानसंन्यासिनः केचित् वेदसंन्या ॥४
सिनः परे॥ कर्मसंन्यासिनः स्वंन्ये त्रिविधा परि
कीर्तितः॥१०॥

सर्वसंगविनिर्मुक्तो द्वंद्वश्चैव च निर्णयः॥ प्रोच्यते
ज्ञानसंन्यासिसात्मज्ञानव्यवस्थितः॥११॥ वेद
मेवाभ्यसेन्नित्यं निराशीरपरिग्रहः॥ प्रोच्यते
वेदसंन्यासिमुमुक्षुविजितेंद्रियः॥१२॥ यस्त्व
ग्निनात्मसात्कृत्वा ब्रह्मचर्यपरो द्विजः स ज्ञेयः
कर्मसंन्यासिमहायज्ञपरायणः॥१३॥ गंगा
कुलेवसेन्नित्यं भिक्षुर्मोक्षपरायणः॥ सि
द्ध्यक्षत्रं तु तत्क्षयं यावद्ध्यनुशतत्रयं॥१४॥

देवता प्रतिमां दृष्ट्वा यतिं दृष्ट्वैकदंडिनां ॥ नम
स्कारं न कुर्वित प्रायश्चित्तं भवेन्नरः ॥१५॥ अष्टा
क्षरेण मंत्रेण नमो नारायणात्मना ॥ नमस्ते भ
क्तिभावेन विष्णुरूपी यतियते ॥१६॥ ग्रामे वाय
दि वारण्ये ध्यानभिक्षुः स्थितो यदि नमंतरे य
दश्राद्धे मासुरं तत् भवे ध्रुवं ॥१७॥ श्राधानं सूत
कस्थानं नैवेद्यं श्राद्धमेव च ॥ पतितस्यान्मै ॥५॥
नेकान्नं राजान्नं चैव वर्जयत् ॥१८॥ जाबाल

ल्यतीरे अगत्य मृत्तिकां गृहित्वा दुरे गत्य गुरो
जेष्ठसमिपे शौचं न कर्तव्यं गुदे २० कोपिने १२
वामहस्ते २० उभयो १४ पादयो ६ षट् षट् कमं
डलुप्रक्षाल्य यथाविधि अचम्य प्राणायामं
त्रयं कृत्वा स्कधेवस्त्रं उदके निक्षिप्य द्वितिय
भागं मृत्तिका गृहित्वा वामहस्तपृष्ठे निधा
य अचम्य प्राणायामं त्रयं कृत्वा जलं गृहि
त्वा द्वादशवारं भिमंत्र्य जंघोपरि स्थापय पु

नः अचम्य प्राणायामं त्रयं कृत्वा अभिमंत्र्य सा
मृतिं त्रिधा कृत्य प्राणायामं त्रयं कृत्वा द्वादश
वारभिमंत्र्य एकभागं गृहित्वा किंचित् क
रोपरि मृज्य सुर्यावेक्षणं कृत्वा कक्षोपरि
मृज्य हस्तप्रक्षालनं पुनः वार ३ द्वितीयभा
गं किंचित गृहित्वा करोपरि मृज्य सूर्या
वलोकनं कृत्य शिरस्कंधे बाहुवक्षस्थ
लं कुक्षि उरु जानुं मृत्तिकादत्वा हस्तौ प्र ६

क्षाल्य वार ३ तृतिभागं गृहित्वा गुरो समिपे अ
गत्य वदनं गरुडासने उपविश्य पश्चात् कु
र्मासने उपविश्य शिरं भूमौ नमित्वा उपति
ष्ठ शनैः २ हस्तौ शिरप्रति अनिपनमस्का
रं कृत्य ३ कुर्मासने उपविश्य गरुडासने
च पुनः वंदनं कृत्वा जेष्ठानां वंदनं कृत्य
सव्येन अगत्य किंचित् मृत्तिकां गृहित्वा
पादतलं संमृज्य कारतीर्थवंदनं कृत्ये

॥ श्री ॥ शनैः २ नात्रिपर्यंतजले गत्वा तीर्थप्रार्थनां कुर्यात
नलिनीनंदनीसीतामालतीचमहापगावि
द्युपादाब्जसंभूतागंगात्रिपथगामिनी ॥ भा
गिरथीभोगवतीजान्हवित्रिदशेश्वरि एता
निद्वादशनामानिस्नानकालेसदाजपेत् ॥
इतिउच्चार्यजलेमध्येगत्वाहस्तेनबुंदापरि बु
त्यज्य प्रणवेनस्नानंकुर्यात्वार ३ मृत्तिकांग्री ॥ छ

वायांस्थाप्यपुनःप्राणायामंत्रयंकृत्यकरंन्या
सं अगन्यासंकृत्यउदकहस्तेग्रहित्वाद्वादश
वारंप्रणवेनमभिमंत्र्यधेनुमुद्रांकृत्वातांमृ
त्तिकांललाटेहृदयउदरेदद्यात वा० ३ पुनःनि
मज्य व० ३ जलमध्येउपविश्य अंगान्मृज्य
पुनःनिमज्य अचम्यप्राणायामंन्यासंकृ
त्वाजलमध्ये अष्टदलंकृत्यशतप्राणायामं
न्यासंजपित्वा अष्टदलंअवाहनंकुर्यात् ॐ
दिमुद्रा

॥८॥ तन्मध्ये किंचित्मात्रं अघमर्षणं कृत्य ॐका
रध्यात्वा ७ पश्चात मर्जनं ३ शंखमुद्राश्नानं
शिरसि वा० २४ दक्षिणस्कंधे २४ पुनः शिरसि २४
स्कंधे १२ द्वितिस्कंधे १२ हृदये १२ पुनः शिरः स्कं
धे ६ उरसि ६ पुनः श्नानमेकं उदकेन तिल
कं कृत्वा सूर्यस्य अंजुलि प्रक्षेपः ॐकारमं
त्रेण अंजलीतीरे ३ अगत्य दद्यात् मंत्र द्यं
आत्मैवेदꣳ सर्वं ब्रह्मैवेदꣳ सर्वं स्विवेदं ब्रह्म ८॥

अंजलिं ३ विनिक्षिपेत् मृतिकां ग्रहीत्वा जं
घाप्रक्षालय ग्रहस्थवत् शौचं कुर्यात् वामपा
दौ तिरस्छाप्य कोपिनं निश्रोत्य पादौ प्रक्षा
लनं अचम्य प्राणायामं त्रयं कुर्यात् गुरुच
रणामृतं ग्रहीत्वा शंखोदकस्नानवत् विष्णो
चरणामृतं ग्रहित्वा अंगवस्त्रं अष्टगुणं कृ
त्वा धेनुमुद्रायाः कृत्वा मुखं परिमृज्य विपरी
तं पुनः २ अंगवस्त्रं कृत्य शिरवक्षस्थलं च सव्य

बाहु वामबाहु पृष्ठं उदरं सव्यपादवामपादं परि
॥२९॥ मृज्य अंगवस्त्रं जघामध्ये धारयेत् कटिसूत्रं
कोपिनं वस्त्रं च परिधाय उपविश्य वामभाग
कटिसूत्रं कोपिनं अंगवस्त्रं च मृत्तिकां द
द्यात् पादप्रक्षालनं अचमनं प्राणायामं ३
कृत्वा वामे हस्ते कटीसूत्रं कोपीनं अंगवस्त्रं
च सव्यभागे अदाय कटीसूत्रं प्रक्षाल्य ॥२९॥
घटिकां कृत्वा वामहस्तोपरि निधाय सव्य

हस्तेन वारत्रयं ताडयेत् तथा वामहस्तेन वारद्वयं ता
डयेत् मृत्तिकां ग्रहीत्वा पादप्रक्षालनं वार ३ हस्तो
प्रक्षाल्य चम्य प्राणायामं ३ कुर्यात् ॐकारद्वादश
वारमभिमंत्रयत् दंडे मुद्रां बध्नीयात् अचमनं
प्राणायामं कृत्य पश्चात्तिलकं द्वादशवारमभि
मंत्र्य ॐ इति मंत्रेण शिरसि तिलकं कृत्वा लला
टे कंठे त्रयस्थाने कृत्वा भूरज्ञामने इति करन्यास
अंगन्यासं कृत्वा लातव्यस्य गोत्रो ब्रह्मपुत्रका

इतिसमस्तपंचीकृतमहावाक्यगायत्रीचतुर्थचर
णस्मरणं कृत्वा ॐ विष्णुभास्वदिति ध्यानं कृत्वा
पश्चात् प्रणवं सहस्रं जपेत् तत् दशांशेन तर्पणं
जलमध्ये अष्टदलं कृत्वा तन्मध्ये ॐकारद्वादशं
जपेत् अवाहनादि स्वागतं पुजां कृत्य मुलम
त्रेण तर्पयेत् अंजलि प्रथमं मेकं मस्तके हस्ते १०
उदकं गृहीत्वा द्वादश प्रणवं जपेत् तज्जलं वि
वेत् अचम्य प्राणायामत्रयं न्यासं कुर्यात्

दा
चरेत्यग्रामे द्वयभिक्षुः श्वरे द्भैक्ष्यं प्रमादतः ॥
स्वधर्मकुशलुच्छस्तदा चान्द्रायणं चरेत् अन्नं
दानपराभिक्षुवस्त्रादीनां परिग्रहि उभौतोमं
दबुद्धित्वात द्यतिनरकशायिनो इति वायुपुराणे
दंडप्रदर्शयद्भिक्षुगयागत्वा नपिंडदः दंडं विष्णु
पदे स्पृष्ट्वा पितृभिः सह मुच्यते यत्पन्नं तु नभो
क्तव्यं प्राणैः कंठगतैरपि गोमांसस्य समं ज्ञेयं सु
राबिंदुसमं जलं इति अंगिरा उत्पन्ने संकटे

घोरे चौरव्याघ्रादिगोचरे भयान्वितस्य संन्यासः
मंगिरामुनिरब्रवित् ॥१॥ पितुरब्दमशोचंस्या
न्मातुषण्मास एव च पितामह स्तदर्धं
तु प्रकीर्तितः मासत्रयं तु भार्यायां पुत्रपौत्र
योः इतरेषां सपीडानां मासयको विशिष्यते
हरितवचनं तीर्थश्राद्धममाश्राद्धमातृकापा ११
र्वणं तथा मासश्राद्धगयाश्राद्धएकोद्दिष्टं
महलयं अवश्यं भिक्षुरेतानी वर्जयत्परदारयत्

यादात्मवान्यति ॥१॥ लिंगपुराणे ॥ अयने
विषुवे क्षौरे ग्रहणे तिर्थदर्शने । सिंह
स्ते कपिलाषष्ठ्यां अर्द्धोदयमहोदये ॥१॥
गृहिव्रति तथा भिक्षुर्नैष्ठिको विधवा
स्तथा उपवासस्तु कर्तव्यो भुक्त्वा चाद्रायणं
चरेत् ॥१॥ दर्शपूर्णे व्यतिपाते संक्रांतौ
सूर्यपर्वणी वैधृतौ यदि कर्तव्यं करपा १२
त्रमधुकरं ॥१॥ इति उपोशण विधि

बृहस्पतिः। श्रवणं मननं ध्यानं ज्ञानस्वा
ध्यायमेव च। सद्योनीः फलतौं याति सकृ
च्छ्राद्धान्नभोजने॥१॥ वायुपुराणे। चंद्र
सूर्योपरागे च अयने विषुवेषु च। अर्द्धो
दये च सिंहस्थे कपिलाषष्ठिपर्वणि।
यतिनामपि कर्तव्यं अवश्यं च। पिपोष
णं॥१॥ श्राद्धे पराके प्रेते च मौंजिसिमं
तीकादिके। नांदिश्राद्धे विवाहे च नाश्नी